

## FUTURO

### SITUAZIONI FRA CUI SCEGLIERE

Il testo della situazione da consegnare ai partecipanti è quello nel riquadro.

#### **N1 - Profezie (autocentrato)**

E' una esercitazione adatta ad una situazione di apprendimento, per fare il punto della situazione e per aumentare la consapevolezza rispetto a quanto sta accadendo.

In riferimento a questa situazione, considera te e gli altri presenti, e scrivi in sintesi, immaginando:

a- a brevissimo tempo: Come ti sentirai tu e come si sentirà il gruppo alla fine di questo seminario? (5 min.)

b- a medio tempo: Come ti sentirai tu e come si sentirà questo gruppo fra sei mesi? (5 min.)

c- a lungo tempo: Fra due anni, come ti sentirai tu e come si sentirà questo gruppo? (5 min.)

#### **N2 - Il gioco di Dio (eterocentrato)**

Si tratta di un'attività proiettiva, che consente di conoscere aspirazioni e desideri nascosti.

1. Inventa un essere umano, compilando la Carta di Identità in allegato (10 minuti)

CARTA D'IDENTITA' - aggiornata ad oggi

Nome

Cognome

Sesso

Età

Nazionalità

Professione

Stato civile

2. Costruisci il suo passato usando la scheda di seguito (10 minuti)

STORIA DEL SOGGETTO - Descrizione sintetica (fino ad oggi)

Nascita (tipo e condizioni della famiglia)

Infanzia (tipologia e problemi)

Studi

Lavoro

Tempo libero

Salute e stile di vita

Successi-fortune/fallimenti-guai

Vita emotiva

Altro particolare

## FUTURO

3. Costruisci il tuo futuro usando la scheda di seguito (10 minuti)

FUTURO DEL SOGGETTO - Descrizione sintetica (per i prossimi 10 anni)

Studi

Lavoro

Tempo libero

Salute e stile di vita

Successi-fortune/Fallimenti-guai

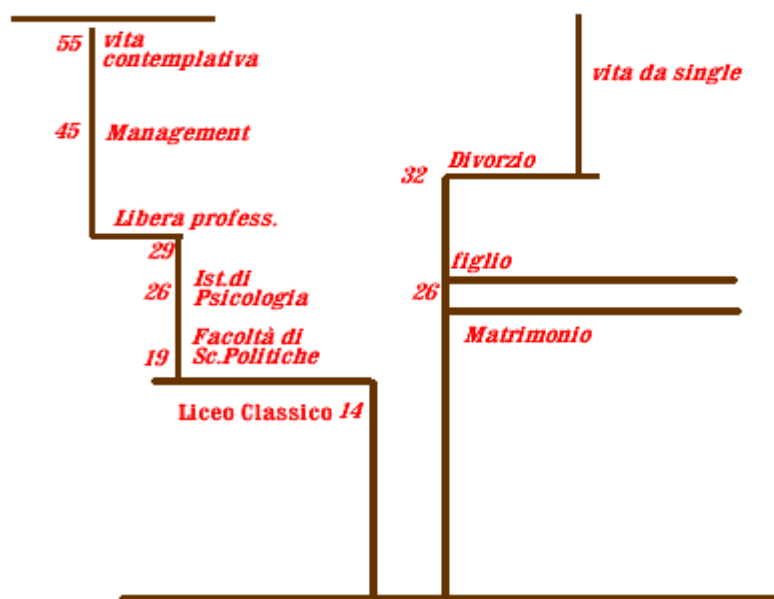
Vita emotiva

Altro particolare

### N3 - Ritorno al futuro (autocentrato)

Fase 1 - Disegna un albero come il seguente

#### *Esempio di albero della vita*



che indica i momenti nodali della tua vita (10 min.)

Fase 2 - Disegna un secondo albero cambiando il primo ramo, scegliendo qualcosa di molto diverso, e prosegui fino ad oggi immaginando le conseguenze. (10 min.)

Fase 3 - Disegna un terzo albero cambiando il secondo ramo, scegliendo qualcosa di molto diverso, e prosegui fino ad oggi immaginando le conseguenze. (10 min.)

## FUTURO

### **N4 - Scenari (eterocentrato)**

Compila il questionario allegato (15 min.)

#### SCENARI

Quali conseguenze concrete ci sarebbero se:

L'Unione Europea fosse abolita

Il prossimo Papa fosse nero

Il prossimo Presidente USA fosse una donna

La scuola pubblica fosse abolita

Ogni droga fosse liberalizzata

Fosse trovato il modo di vivere bene fino a 150 anni ?

### **N5 - Lotteria (autocentrato)**

Elenca dettagliatamente cosa faresti con una vincita di 10 milioni di euro alla Lotteria

### **N6 - Condanna (autocentrato)**

Elenca dettagliatamente le dieci cose che faresti se sapessi di dover morire entro un anno

### **N.7 La prima volta che..... (autocentrato)**

Pensa ai prossimi 5 anni e indica le tre cose che farai per la prima volta.

Nei prossimi 5 anni farò per la prima volta:

1

2

3

## FUTURO

### **N.8 Eredità (autocentrato)**

Pensa a tuo nonno o tua nonna, come sono ora o come erano l'ultima volta che li hai visti.....(3 min.)

Ora descrivi come sarai, con chi sarai, cosa farai quando avrai la stessa età.

### **N.9 Genealogia**

Disegna l'albero genealogico della tua famiglia a partire da tuoi 4 nonni fino a tutti i soggetti viventi. Indica per ogni soggetto , oltre al nome ed al lavoro, il carattere con una parola o aggettivo (5 minuti)

Ora disegna un albero che parta da te e dai tuoi fratelli/sorelle o dal tuo partner, ed arrivi ai tuoi nipoti.

### **N10- Lettera dal futuro**

Siamo nel 2030. Scrivi una lettera a un tuo collega di lavoro, per raccontargli i fatti che ti sono capitati negli ultimi 3-5- anni.

VARIANTE: la compilazione può essere fatta in sottogruppi (se si tratta di team di lavoro)

### **N. 11 - Lettera per il 40° compleanno di tua figlio/a**

Fra una settimana tuo figlio/a compie 40 anni. Siccome vivete in Paesi diversi, decidi di scrivergli una lettera.